

РЕКОМЕНДАЦИИ

по обеспечению условий труда работников, занятых на работах в теплое время года

В целях защиты работников от перегревания при температуре воздуха на рабочих местах выше допустимых величин время пребывания на рабочих местах (непрерывно или суммарно за рабочую смену) должно быть ограничено следующими величинами:

Температура воздуха на рабочем месте														
град.С	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0
Время пребывания, не более при категориях работ, час														
III	-	-	-	-	1	2	2,5	3	4	5	5,5	6	7	8
IIa - IIб	-	-	1	2	2,5	3	4	5	5,5	6	7	8		
Ia - Ib	1	2	2,5	3	4	5	5,5	6	7	8				

Категории работ.

Разграничение работ по категориям осуществляется на основе интенсивности общих энергозатрат организма в Ккал/ч (Вт).

К категории Ia относятся работы с интенсивностью энергозатрат до 120 ккал/ч (до 139 Вт), производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением (ряд профессий на предприятиях точного приборостроения и машиностроения, на часовом, швейном производствах, в сфере управления и т.п.).

К категории Ib относятся работы с интенсивностью энергозатрат 121-150 ккал/ч (140-174 Вт), производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением (ряд профессий в полиграфической промышленности, на предприятиях связи, контролеры, мастера в различных видах производства и т.п.).

К категории IIa относятся работы с интенсивностью энергозатрат 151-200 ккал/ч (175-232 Вт), связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения (ряд профессий в механо-сборочных цехах машиностроительных предприятий, в прядильно-ткацком производстве и т.п.).

К категории IIб относятся работы с интенсивностью энергозатрат 201-250 ккал/ч (233-290 Вт), связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением (ряд профессий в механизированных литейных, прокатных, кузнечных, термических, сварочных цехах машиностроительных и металлургических предприятий и т.п.).

К категории III относятся работы с интенсивностью энергозатрат более 250 ккал/ч (более 290 Вт), связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий (ряд профессий в кузнечных цехах с ручной ковкой, литейных цехах с ручной насечкой и заливкой опок машиностроительных предприятий и т.п.).

Оптимальные микроклиматические условия установлены по критериям оптимального теплового и функционального состояния человека. Они обеспечивают общее и локальное ощущение теплового комфорта в течение 8-часовой рабочей смены при минимальном напряжении механизмов терморегуляции, не вызывают отклонений в состоянии здоровья,

создают предпосылки для высокого уровня работоспособности и являются предпочтительными на рабочих местах.

Оптимальные величины показателей микроклимата необходимо соблюдать на рабочих местах производственных помещений которых выполняются работы операторского типа или в которых работа с использованием ПЭВМ является основной (диспетчерские, операторские, расчетные, кабины и посты управления, залы вычислительной техники и др.) и связана с нервно-эмоциональным напряжением, должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата для категории работ Ia и Ib. На других рабочих местах следует поддерживать параметры микроклимата на допустимом уровне, соответствующем требованиям указанных выше нормативов.

Допустимые микроклиматические условия установлены по критериям допустимого теплового и функционального состояния человека на период 8-часовой рабочей смены. Они не вызывают повреждений или нарушений состояния здоровья, но могут приводить к возникновению общих и локальных ощущений теплового дискомфорта, напряжению механизмов терморегуляции, ухудшению самочувствия и понижению работоспособности.

Допустимые величины показателей микроклимата устанавливаются в случаях, когда по технологическим требованиям, техническим и экономически обоснованным причинам не могут быть обеспечены оптимальные величины.

В производственных помещениях, в которых работа с использованием ПЭВМ является вспомогательной, температура, относительная влажность и скорость движения воздуха на рабочих местах должны соответствовать действующим санитарным нормам микроклимата производственных помещений.

Нормативные значения температуры воздуха рабочей зоны.

По температурному режиму в производственных зданиях установлены следующие нормативные значения температуры воздуха рабочей зоны по категориям работ:

Оптимальные температуры для категории работ:

Ia – (23 – 25)°C;

Iб – (22 – 24)°C;

IIa – (20 – 22)°C;

IIб – (19 – 21)°C;

III – (20 – 20)°C.

Допустимые температуры для категории работ:

Ia - (25,1–28,0)°C;

Iб – (25,1–28,0)°C;

IIa – (22,1–27,7)°C;

IIб – (22,1–27,7)°C;

III – (20,1 – 26,0)°C.

При температуре воздуха на рабочих местах 25°C и выше максимально допустимые величины относительной влажности воздуха не должны выходить за пределы:

70% - при температуре воздуха 25 °C;

65% - при температуре воздуха 26 °C;

60% - при температуре воздуха 27 °C;

55% - при температуре воздуха 28 °C.

При температуре воздуха 26–28 °C скорость движения воздуха для теплого периода года, должна соответствовать диапазону:

0,1–0,2 м/с - при категории работ Ia;

0,1–0,3 м/с - при категории работ Ib;

0,2–0,4 м/с - при категории работ IIa;

0,2–0,5 м/с - при категориях работ IIб и III.